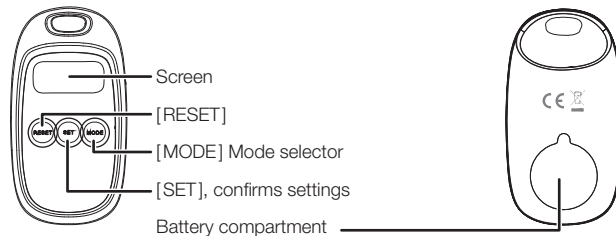


Pedometer

Art.no 31-8540 Model P071

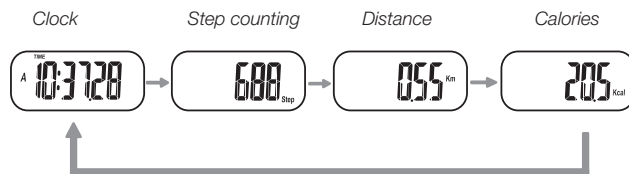
Please read the entire instruction manual before using the product and then save it for future reference. We reserve the right for any errors in text or images and any necessary changes made to technical data. In the event of technical problems or other queries, please contact our Customer Services.

Buttons and functions



[MODE]: Function button

Press to select one of the following modes:



[RESET]:

- For all modes, press and hold in the [RESET] button for 3 sec to clear all data.
- In the settings mode, press [RESET] to increase in steps. Keep the button pressed in to increase quickly.

Use

Setting the time

- In clock mode, hold in the [SET] button for 2 seconds to enter the settings mode.
- The hours start to flash. Press [RESET] to set the hours. Then press [MODE] to go to the minutes.
- The minutes setting flashes. Press [RESET] repeatedly to set the minutes. Then press [MODE] to go to the seconds. The seconds flash. Press [RESET] to reset the readings to zero.
- Then press [MODE] to select the time format, 12/24 h. Press [RESET] to select and confirm with [MODE].

Pedometer

- Press [MODE] to enter the step counting mode. "STEP" appears on the display.
- The step counting begins as soon as you begin walking.
- Select **km** or **miles** by pressing [SET] for 3 seconds. "Unit" will show on the display. Select **km** or **miles** by pressing [RESET]. Confirm with [MODE].
- The weight value will begin to flash. Set your weight with [RESET] and confirm by pressing [MODE].
- The stride length will begin to flash. Set your stride length with [RESET] and confirm by pressing [MODE].

Distance

- Press [MODE] to enter the distance mode. "KM" or "Miles" will show on the display. Change the unit by pressing [SET].
- The distance measuring begins as soon as you begin walking.
- To clear the data, hold down [RESET] for 3 seconds.

Calorie burn measurement

- Press [MODE] to enter the calories burned mode. "KCAL" is shown on the display.
- To clear the data, hold down [RESET] for 3 seconds.

How to wear the pedometer



Put into a pocket



Put into a bag



Wear around the neck

Battery replacement

- Remove the screw in the back of the pedometer and remove the battery cover.
- Remove the battery and insert a new one. Observe the polarity markings in the battery compartment.
- Refit the battery cover.

Troubleshooting guide

Problem	Cause	Solution
Fuzzy/flashing display.	Low battery.	Change battery (CR2032).
Nothing on the display.	Battery dead or incorrectly inserted.	Fit new battery (CR2032) or turn battery over.
Display error.	<ul style="list-style-type: none"> Pedometer worn incorrectly. Irregular walking style. Incorrect setting. 	<ul style="list-style-type: none"> Refer to the section <i>How to wear the pedometer</i>. Reset the pedometer value.
The buttons do not work.	The battery is inserted incorrectly.	Insert the battery correctly.

Care and maintenance

Clean the product by wiping it with a soft, dry cloth. Never use solvents or abrasive cleaning agents.

Disposal

This product should be disposed of in accordance with local regulations. If you are unsure how to proceed, contact your local council.

Specifications

Step count	0-999.999
Distance	0-999.999 km
Time format	12/24 hours
Battery	CR2032
Weight range	20-150 kg
Stride length	30-180 cm
Weight	14.5 g
Size	71 × 38 × 7 mm

Stegräknare

Art.nr 31-8540 Modell P071

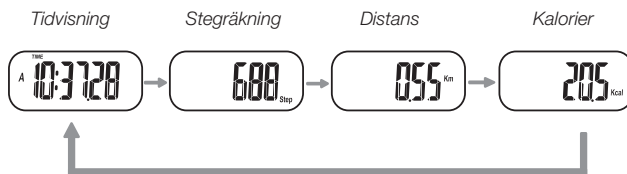
Läs igenom hela bruksanvisningen före användning och spara den sedan för framtida bruk. Vi reserverar oss för ev. text- och bildfel samt ändringar av tekniska data. Vid tekniska problem eller andra frågor, kontakta vår kundtjänst.

Knappar och funktioner



[MODE]: Funktionsläge

Tryck för att välja mellan följande funktionslägen:



[RESET]:

- I alla lägen, tryck och håll in [RESET] i ca 3 sek för att ta bort all data.
- I inställningsläge, tryck på [RESET] för att öka stegvis. Håll in för att öka snabbt.

Användning

Ställa in tiden

- I tidvisningsläge, håll in [SET] i ca 2 sek för att komma till inställningsläge.
- Timmarna blinkar. Tryck på [RESET] för att ställa in timmar. Tryck sedan på [MODE] för att gå till minuter.
- Minuterna blinkar. Tryck på [RESET] upprepade gånger för att ställa in minuter. Tryck sedan på [MODE] för att gå vidare till sekunder. Sekunderna blinkar. Tryck på [RESET] för att nollställa.
- Tryck på [MODE] för att ställa in 12/24 tim-format. Tryck på [RESET] för att välja och bekräfta med [MODE].

Stegräkning

- Tryck på [MODE] för att gå till stegräkningsläge. "STEP" visas i displayen.
- Stegräkningen påbörjas när du börjar gå.
- Välj **km** eller **miles** genom att hålla in [SET] i 3 sekunder. "Unit" visas i displayen. Välj **km** eller **miles** genom att trycka på [RESET]. Bekräfta med [MODE].
- Vikten börjar blinka. Ställ in din vikt med [RESET] och bekräfta med [MODE].
- Steglängden börjar blinka. Ställ in din steglängd med [RESET] och bekräfta med [MODE].

Distans

- Tryck på [MODE] för att gå till distansläge. "KM" eller "Miles" visas i displayen. Ändra enhet med [SET].
- Distansräkningen påbörjas när du börjar gå.
- För att ta bort data håll in [RESET] i 3 sek.

Kalorimätning

- Tryck på [MODE] för att gå till kaloriärläge. "KCAL" visas i displayen.
- För att ta bort data, håll in [RESET] i 3 sek.

Hur man bär stegräknaren



Ficka



Väska



Runt halsen

Byta batteri

- Skruva ur skruven på baksidan av stegräknaren och ta bort batteriluckan.
- Ta ur batteriet och sätt i ett nytt. Observera märkningen i batterifacket.
- Skruva tillbaka batteriluckan.

Felsökningsschema

Problem	Orsak	Lösning
Oklara/blinkande tecken.	Svagt batteri.	Byt batteri (CR2032).
Inget visas i displayen.	Batteriet är slut eller felaktigt isatt.	Sätt i nytt batteri (CR2032) eller vänd batteriet åt rätt håll.
Displayens värden visar fel.	<ul style="list-style-type: none"> Stegräknaren bärs felaktigt. Gången är oregelbunden. Felaktigt värde inställt. 	<ul style="list-style-type: none"> Se avsnittet <i>Hur man bär stegräknaren</i>. Återställ stegräknarens värden.
Knapparna fungerar inte.	Batteriet är felaktigt isatt.	Sätt i batteriet korrekt.

Skötsel och underhåll

Vid behov, torka av produkten med en torr och mjuk trasa. Använd aldrig lösningsmedel eller slipande rengöringsmedel.

Avfallshantering

När du ska göra dig av med produkten ska detta ske enligt lokala föreskrifter. Är du osäker på hur du ska gå tillväga, kontakta din kommun.

Specifikationer

Antal steg	0-999,999
Distans	0-999,999 km
Tidsformat	12/24 timmar
Batteri	CR2032
Viktinställning	20-150 kg
Steglängd	30-180 cm
Vikt	14,5 g
Mått	71 × 38 × 7 mm

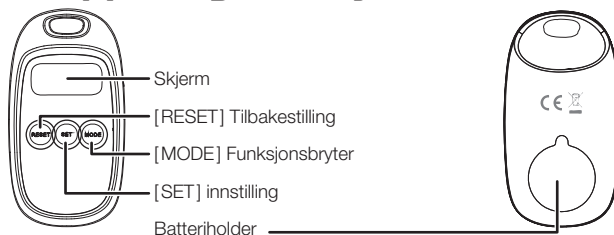


Skritteller

Art.nr. 31-8540 Modell P071

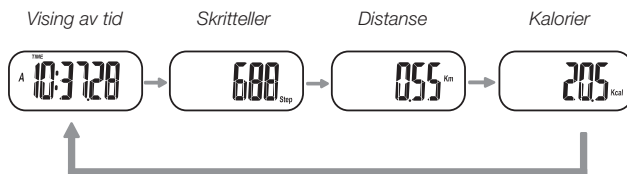
Les brukerveiledningen grundig før produktet tas i bruk og ta vare på den for framtidig bruk. Vi reserverer oss mot ev. feil i tekst og bilde, samt forandringer av tekniske data. Ved tekniske problemer eller spørsmål, ta kontakt med vårt kundesenter.

Knapper og funksjoner



[MODE]: Funksjonsmodus

Trykk for å velge en av følgende funksjoner:



[RESET]:

- Trykk inn [RESET] i en av innstillingene og holden den inne i ca. 3 sekund for å fjerne data.
- I innstillingsmodus, trykk på [RESET] for å øke trinnvis. Holde nede for å øke raskere.

Bruk

Stille inn klokkeslettet

- Trykk og hold [SET] inne i ca. 2 sekunder i tidsvisningsmodus for å gå til innstillingsmodus.
- Timene blinker. Trykk på [RESET] for å stille inn timer. Trykk deretter på [MODE] for å gå til minutter.
- Minuttene blinker. Trykk på [RESET] gjentatte ganger for å stille inn ønsket minutt. Trykk deretter på [MODE] for å gå videre til sekunder. Sekundene blinker. Trykk på [RESET] for å nullstille.
- Trykk på [MODE] for å stille inn 12/24 h-format. Trykk på [RESET] for å velge og bekreft med [MODE].

Skrittelling

- Trykk på [MODE] for å gå til skrittellemodus. «STEP» vises på skjermen.
- Skrittellingen starter når du begynner å gå.
- Velg **km** eller **miles** ved å trykke på [SET] i 3 sekunder. «Unit» vises på skjermen. Velg **km** eller **miles** ved å trykke på [RESET]. Bekreft med [MODE].
- Timer begynner å blinke. Still inn vekten din med [RESET] og bekreft med [MODE].
- Skrittelleren begynner å blinke. Still inn skrittlengden din med [RESET] og bekreft med [MODE].

Distanse

- Trykk på [MODE] for å gå til distansemodus. «Km» eller «Miles» vises i displayet. Enhet endres med [SET].
- Distansetelleren starter når du begynner å gå.
- Hold [RESET] i 3 sek. for å fjerne data.

Kalorimåling

- Trykk på [MODE] for å gå til kalorimodus. «Kcal» vises i displayet.
- Hold [RESET] i 3 sek. for å fjerne data.

Hvordan skrittelleren skal bæres



Lommen



Vesken



Rundt halsen

Skifte av batteri

- Skru ut skruen på baksiden av skrittelleren og fjern batterilokket.
- Ta ut batteriet og sett inn et nytt. Følg merking i batteriholder.
- Sett batterilokket på plass igjen.

Feilsøking

Problem	Årsak	Løsning
Uklare, blinkende tegn.	Svakt batteri.	Skift batteri (CR2032).
Displayet viser ingenting.	Batteriet er dårlige eller galt satt inn.	Sett i nytt batteri eller snu det så det sitter riktig.
Displayet viser feil verdier.	<ul style="list-style-type: none"> Skrittelleren er feil festet. Gangen er uregelmessig. Verdiene er feilinnstilt. 	<ul style="list-style-type: none"> Se avsnittet <i>Hvordan skrittelleren skal bæres</i>. Still skrittellerens verdi.
Knappene fungerer ikke.	Batteriene er satt inn feil.	Sett i batteriet riktig.

Stell og vedlikehold

Ved rengjøring av apparatet, bruk en tørr, myk klut. Bruk aldri slipende rengjøringsmidler eller sterke løsemidler.

Avfallshåndtering

Når produktet skal kasseres, må det skje i henhold til lokale forskrifter. Hvis du er usikker, ta kontakt med lokale myndigheter.

Spesifikasjoner

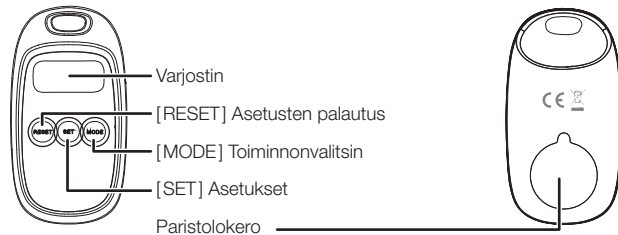
Antall skritt	0–999,999
Distanse	0–999,999 km
Tidsformat	12/24 timer
Batteri	CR2032
Vektinnstilling	20–150 kg
Skrittlengde	30–180 cm
Vekt	14,5 g
Størrelse	71 × 38 × 7 mm

Askelmittari

Tuotenro 31-8540 Malli P071

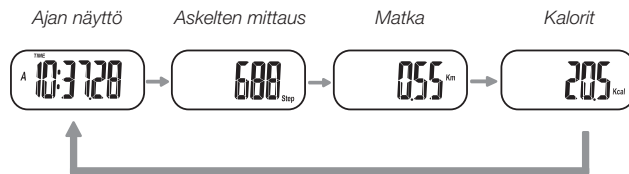
Lue käyttöohje ennen tuotteen käyttöönottoa ja säilytä se tulevaa tarvetta varten. Pidätämme oikeuden teknisten tietojen muutoksiin. Emme vastaa mahdollisista teksti- tai kuvavirheistä. Jos tuotteeseen tulee teknisiä ongelmia, ota yhteys myymälään tai asiakaspalveluun.

Painikkeet ja toiminnot



[MODE]: Toimintotila

Valitse painamalla seuraavat toimintotilat:



[RESET]:

- Tyhjennä kaikki tiedot painamalla missä tahansa tilassa [RESET] kolmen sekunnin ajan.
- Lisää portaittain painamalla asetustilassa [RESET]. Lisää nopeasti pitämällä painiketta pohjassa.

Käyttö

Ajan asettaminen

- Siirry asetustilaan painamalla kellonaikatilassa [SET] noin kahden sekunnin ajan.
- Tunnit vilkkuvat. Aseta tunnit painamalla [RESET]. Siirry minuutteihin painamalla [MODE].
- Minuutit vilkkuvat. Aseta minuutit painamalla useita kertoja [RESET]. Siirry sekunteihin painamalla [MODE]. Sekunnit vilkkuvat. Tyhjennä arvot painamalla [RESET].
- Valitse 12 tai 24 tunnin näyttötapa painamalla [MODE]. Valitse painamalla [RESET] ja vahvista painamalla [MODE].

Askelten määrän laskeminen

- Siirry askelten määrä laskemistilaan painamalla [MODE]. Näytöllä näkyy "STEP".
- Askelten mittaus alkaa, kun aloitat kävelyn.
- Valitse kilometrit tai mailit painamalla [SET] kolmen sekunnin ajan. Näytöllä lukee "Unit". Valitse **km** tai **miles** painamalla [RESET]. Vahvista valinta painamalla [MODE].
- Paino alkaa vilkkua. Aseta paino painamalla [RESET] ja vahvista painamalla [MODE].
- Askeleen pituus alkaa vilkkua. Aseta askeleen pituus painamalla [RESET] ja vahvista painamalla [MODE].

Matka

- Siirry matkanmittaustilaan painamalla [MODE]. Näytöllä näkyy "KM" tai "Miles". Muuta yksikköä painamalla [SET].
- Matkan mittaaminen alkaa, kun aloitat kävelyn.
- Tyhjennä tiedot painamalla [RESET] kolmen sekunnin ajan.

Kalorien mittaus

- Siirry kalorien mittaustilaan painamalla [MODE]. Näytöllä näkyy "KCAL".
- Tyhjennä tiedot painamalla [RESET] kolmen sekunnin ajan.

Askelmittarin kantaminen



Tasku



Laukku



Kaulan ympärillä

Pariston vaihtaminen

- Avaa askelmittarin takana oleva ruuvi ja avaa paristolokero.
- Poista vanha paristo ja aseta tilalle uusi. Huomioi paristolokeron napaisuusmerkinnät.
- Laita paristolokeron kansi takaisin paikalleen.

Vianhakutaulukko

Ongelma	Syy	Ratkaisu
Epäselvät/vilkkuvat merkit.	Heikko paristo.	Vaihda paristo (CR2032).
Näytöllä ei näy mitään.	Paristo on tyhjä tai väärin asetettu.	Aseta uusi paristo (CR2032) tai käännä paristo oikein päin.
Näytöllä näkyvät arvot ovat väärät.	<ul style="list-style-type: none"> Askelmittaria kannetaan väärin. Kävely on epäsäännöllistä. Askelmittariin on asetettu väärä arvo. 	<ul style="list-style-type: none"> Katso kappale <i>Askelmittarin kantaminen</i>. Palauta askelmittarin arvot.
Painikkeet eivät toimi.	Paristo on asetettu väärin.	Aseta paristo oikein.

Huolto ja puhdistaminen

Pyyhi laite tarvittaessa kuivalla ja pehmeällä liinalla. Älä käytä liuotusaineita tai hankaavia puhdistusaineita.

Kierrätys

Kierrätä tuote asianmukaisesti, kun poistat sen käytöstä. Tarkempia kierrätysohjeita saat kuntasi jäteneuvonnasta.

Tekniset tiedot

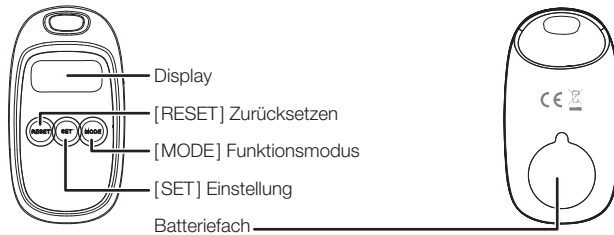
Askelten määrä	0–999,999
Matka	0–999,999 km
Ajan näyttötapa	12/24 tuntia
Akku	CR2032
Painon asetus	20–150 kg
Askelpituus	30–180 cm
Paino	14,5 g
Mitat	71 × 38 × 7 mm

Schrittzähler

Art.Nr. 31-8540 Modell P071

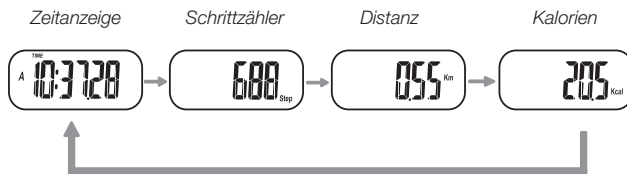
Vor Inbetriebnahme die Bedienungsanleitung vollständig durchlesen und für künftigen Gebrauch aufbewahren. Irrtümer, Abweichungen und Änderungen behalten wir uns vor. Bei technischen Problemen oder anderen Fragen freut sich unser Kundenservice über eine Kontaktaufnahme.

Tasten und Funktionen



[MODE]: Funktionsmodus

Zur Auswahl der verschiedenen Funktionsmodi drücken:



[RESET]:

- In allen Modi [RESET] 3 Sekunden lang heruntergedrückt halten, um alle Daten zu löschen.
- Im Einstellungsmodus auf [RESET] drücken, um Werte schrittweise zu erhöhen. Zum schnelleren Erhöhen des Wertes die Taste heruntergedrückt halten.

Bedienung

Einstellung der Zeit

- Im Modus für die Zeitanzeige [SET] ca. 2 Sekunden lang gedrückt halten, um zum Einstellmodus zu gelangen.
- Die Stunden blinken. Zum Einstellen der Stunden [RESET] drücken. Dann auf [MODE] drücken, um zu den Minuten zu wechseln.
- Die Minutenanzeige blinkt. Wiederholt auf [RESET] drücken, um die Minuten einzustellen. Dann auf [MODE] drücken, um zu den Sekunden zu wechseln. Die Sekundenanzeige blinkt. Zum Zurücksetzen auf [RESET] drücken.
- Dann auf [MODE] drücken, um das 12/24-Stunden-Format einzustellen. Auf [RESET] drücken, um das Format auszuwählen und dann mit [MODE] bestätigen.

Schrittzähler

- Auf [MODE] drücken, um zum Schrittzählermodus zu wechseln. „STEP“ wird auf dem Display angezeigt.
- Das Zählen der Schritte beginnt, sobald der Benutzer losläuft.
- 3 Sekunden lang auf [SET] drücken, um **km** oder **miles** auszuwählen. Auf dem Display wird „Unit“ angezeigt. Auf [RESET] drücken, um **km** oder **miles** auszuwählen. Mit [MODE] bestätigen.
- Die Gewichtsanzeige beginnt zu blinken. Das Gewicht mit [RESET] einstellen und mit [MODE] bestätigen.
- Die Schrittlänge beginnt zu blinken. Die Schrittlänge mit [RESET] einstellen und mit [MODE] bestätigen.

Distanz

- Auf [MODE] drücken, um zum Distanzmodus zu wechseln. Auf dem Display wird „KM“ oder „Miles“ angezeigt. Die Einheit mit [SET] ändern.
- Das Messen der Strecke beginnt, sobald der Benutzer losläuft.
- Um Daten zu löschen [RESET] 3 Sekunden lang gedrückt halten.

Kalorienverbrauch

- Auf [MODE] drücken, um zum Kalorienmodus zu wechseln. „KCAL“ wird auf dem Display angezeigt.
- Um Daten zu löschen [RESET] 3 Sekunden lang gedrückt halten.

Wie der Schrittzähler getragen wird



Tasche



Handtasche



Um den Hals

Batterien auswechseln

- Die Schraube an der Rückseite des Schrittzählers lösen und die Batterieabdeckung entfernen.
- Die Batterie entnehmen und eine neue einlegen. Dabei die Markierungen beachten.
- Die Batterieabdeckung wieder anbringen.

Fehlersuche

Problem	Ursache	Lösung
Undeutliche/ blinkende Symbole.	Schwache Batterie.	Batterie austauschen (CR2032).
Auf dem Display wird nichts angezeigt.	Die Batterie ist leer oder falsch eingelegt.	Eine neue Batterie (CR2032) einlegen oder die Batterie richtig herum wenden.
Die Werte auf dem Display werden falsch angezeigt.	<ul style="list-style-type: none"> Der Schrittzähler wird nicht korrekt getragen. Es wird unregelmäßig gegangen. Ein Wert ist falsch eingestellt. 	<ul style="list-style-type: none"> Siehe dazu den Abschnitt <i>Wie der Schrittzähler getragen wird</i>. Den Wert des Schrittzählers zurücksetzen.
Die Tasten funktionieren nicht.	Die Batterie wurde nicht richtig eingesetzt.	Die Batterie korrekt einsetzen.

Pflege und Wartung

Das Produkt bei Bedarf mit einem trockenen und weichen Tuch abwischen. Niemals Lösungsmittel oder scheuernde Reinigungsmittel benutzen.

Hinweise zur Entsorgung

Bitte das Produkt entsprechend den lokalen Bestimmungen entsorgen. Weitere Informationen sind von der Gemeinde oder den kommunalen Entsorgungsbetrieben erhältlich.

Technische Daten

Anzahl Schritte	0-999,999
Distanz	0-999,999 km
Zeitformat	12/24 Stunden
Akku	CR2032
Gewichteinstellung	20-150 kg
Schrittlänge	30-180 cm
Gewicht	14,5 g
Maße	71 x 38 x 7 mm

