

Please read the entire instruction manual before using and save it for future use. We apologise for any text or photo errors and any changes of technical data. If you have any questions concerning technical problems please contact our Customer Service Department.

## Safety

- Never use the device for anything other than its intended use.
- Never place or store the device where there is a risk that it can fall into liquid e.g. the bath or washbasin.
- Never use the device as a toy.
- Always turn the device off when it is not in use.
- Never use the device if it is damaged or does not function correctly.
- Keep the device away from sources of heat.
- This device is intended for private use only.
- This product must not be used by anyone (including children) suffering from physical or mental impairment. This product should not be used by anyone without sufficient experience or knowledge if they have not been instructed in its use by someone who will take responsibility for their safety. Never let children play with the product.
- This product is not intended for commercial use. Do not use this device as a substitute for medical expertise.

**Tip:** Drink a few glasses of water before and after massaging since this assists in extracting waste from the body.

## Operation

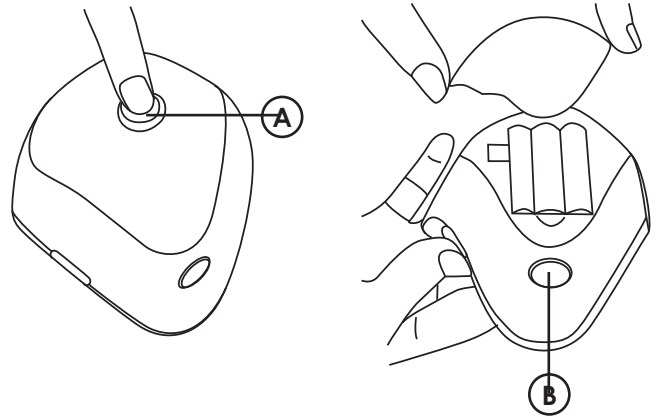
### Battery

- Use only the type of battery specified.
- Insert the batteries according to the polarity markings in the battery compartment.
- Do not mix different types and qualities of batteries e.g. old with new.
- If the device is not to be used for an extended period, remove the batteries to avoid any possible risk of leakage.

### N.B.

- If you have any health problems consult your doctor first before using the device.
- Individuals with pacemakers, diabetes, heart problems, tumours, or are pregnant should contact a doctor before using this product.
- If you should ever feel pain or break out in a rash you should discontinue use immediately.
- Never use the device on swollen, inflamed areas or open wounds.

## Massaging



- Press [A] to turn the massager on.
- Do not massage for more than 15 min. at a time.
- Turn the device off by pressing [A].
- To change the batteries open the cover by pressing [B]. Remove the clip by squeezing and holding the locking tabs and pulling upwards. Insert three new batteries in the battery compartment according to the figure and replace the clip and cover.

## Care

Clean the massager every now and then with a slightly moistened cloth. Use a mild detergent and avoid solvents and strong, abrasive detergents.

## Disposal

Follow local ordinances when disposing of this product. If you are unsure of how to dispose of this product, please contact your municipality.

## Specifications

Battery 3 x AAA/LR03

Läs igenom hela bruksanvisningen före användning och spara den sedan för framtida bruk. Vi reserverar oss för ev. text- och bildfel samt ändringar av tekniska data. Vid tekniska problem eller andra frågor, kontakta vår kundtjänst.

## Säkerhet

- Använd endast apparaten till vad den är avsedd för.
- Placera eller förvara inte apparaten där den falla i vätska som t.ex. badkar eller handfat.
- Använd inte apparaten som leksak.
- Stäng av apparaten när den inte används.
- Använd aldrig apparaten om den är skadad eller inte fungerar som den ska.
- Håll apparaten ifrån varma källor.
- Denna apparat är endast avsedd för hemmabruk.
- Produkten får inte användas av personer (inklusive barn) med begränsad fysisk eller mental förmåga. Den får inte heller användas av personer utan tillräcklig erfarenhet och kunskap om de inte fått instruktioner om användningen av någon som ansvarar för deras säkerhet. Låt aldrig barn leka med produkten.
- Detta är inte en produkt avsedd för professionell användning. Använd inte apparaten istället för medicinsk expertis.

**Tips:** Drick gärna ett eller ett par glas vatten före och efter massagen eftersom detta hjälper till att driva ut slaggprodukter ur musklerna.

## Användning

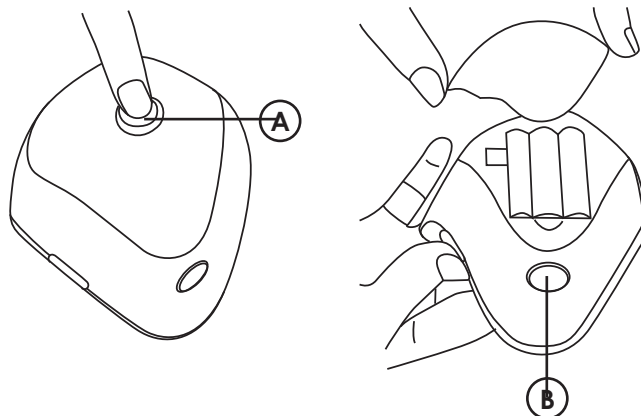
### Batteri

- Använd endast den batteritypen som specificeras.
- Sätt i batterierna med rätt polaritet. Se märkningarna i batterifacket.
- Blanda inte olika batterier, t.ex. gamla batterier med nya.
- Om inte apparaten ska användas på en längre tid, ta ur batterierna för att undvika möjligt läckage.

### Observera:

- Om du har problem med din hälsa, rådfråga en doktor innan du använder denna produkt.
- Individer med pacemaker, diabetes, hjärtproblem, tumör, eller som är gravid ska kontakta läkare innan användning av denna produkt.
- Om du under användning känner smärta eller får utslag på huden ska användning avbrytas.
- Använd aldrig apparaten på svullna eller inflammerade områden, samt öppna sår.

## Massage



- Tryck på [A] för att slå på apparaten.
- Massera inte mer än 15 minuter per tillfälle.
- Stäng av apparaten på [A].
- När batteriet behöver bytas, öppna locket genom att trycka på [B]. Ta bort klämman genom att hålla in bägge spärrarna och dra uppåt. Sätt sedan i 3 st. nya batterier i batterifacket enligt bilden och sätt tillbaka klämman och locket.

## Skötsel

Torka av massageapparaten då och då med en lätt fuktad mjuk trasa. Använd ett mildt rengöringsmedel och undvik lösningsmedel och starka, slipande rengöringsmedel.

## Avfallshantering

När du ska göra dig av med produkten ska detta ske enligt lokala föreskrifter. Är du osäker på hur du ska gå tillväga, kontakta din kommun.

## Specifikationer

Batteri 3 x AAA/LR03

Les nøye igjennom hele bruksanvisningen og ta vare på den til senere bruk. Vi reserverer oss mot ev. tekst- og bildefeil, samt forandringer av tekniske data. Ved tekniske problemer eller andre spørsmål, ta kontakt med vårt kundesenter.

## Sikkerhet

- Bruk aldri apparatet til annet enn det som det er beregnet til.
- Produktet må ikke plasseres slik at det kan komme i kontakt med væske.
- Apparatet må ikke brukes som leke.
- Skru av massasjeapparatet når det ikke er i bruk.
- Apparatet må ikke brukes dersom det er skadet eller ikke fungerer som det skal.
- Hold produktet unna varmekilder.
- Apparatet er kun beregnet til privat bruk.
- Produktet må ikke benyttes av personer (inkl. barn) med begrensede fysiske eller mentale ferdigheter. Det må heller ikke benyttes av personer som ikke har tilstrekkelig erfaring og kunnskap eller ikke har fått instruksjon om bruken av personen som har ansvaret for deres sikkerhet. La aldri barn leke med produktet.
- Produktet er ikke beregnet brukt kommersielt. Bruk ikke apparatet i stedet for medisinsk ekspertise.

**Tips:** Drikk gjerne ett par glass vann før og etter massasjen, da dette hjelper med å drive slaggstoffene ut av musklene.

## Bruk

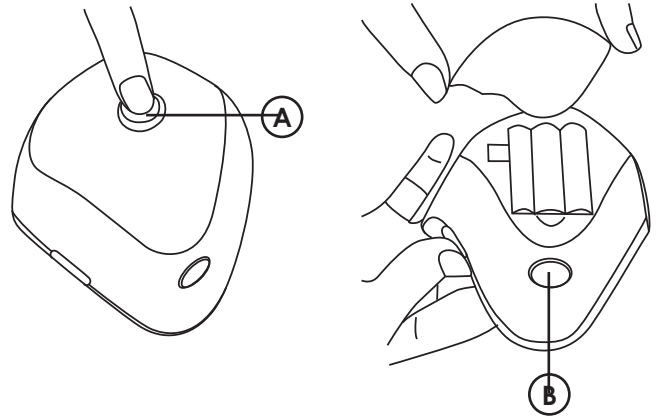
### Batteri

- Bruk kun den batteritypen som er spesifisert i bruksanvisningen.
- Påse at batteriene blir plassert riktig. Se merking i batteriholder.
- Bland ikke forskjellige batterier, f.eks. gamle og nye.
- Ta batteriene ut av batteriholderen dersom apparatet ikke skal brukes på en stund.

### Obs.

- Dersom du har helseproblemer/-plager, konferer med en lege før bruk av dette produktet.
- Personer med pacemaker, diabetes, hjerteproblemer, tumor (svulst) eller som er gravide, skal kontakte lege før bruk av produktet.
- Dersom man kjenner smerte eller får utslag på huden ved bruk av apparatet, skal behandlingen straks avbrytes.
- Apparatet må ikke brukes på hovne eller betente områder, ei heller på sår.

## Massage



- Trykk på [A] for å slå på apparatet.
- Masser ikke mer enn 15 minutter på hvert sted.
- Apparatet skrues av ved å trykke på [A].
- Ved batteriskifte, åpne lokket ved å trykke på [B]. Klemmen fjernes ved å holde begge sperrene inne. Trekk så batteriet rett opp. Plasser deretter 3 nye batterier i holderen og sett på klemmen og lokket igjen. (Se fig.)

## Vedlikehold

Tørk av massasjeapparatet fra tid til annen med en lett fuktet myk klut. Bruk et mildt rengjøringsmiddel ved behov, unngå løsemidler og slipende rengjøringsmidler.

## Avfallshåndtering

Når produktet skal kasseres, må det skje i henhold til lokale forskrifter. Er du usikker på hvordan du går fram, ta kontakt med lokale myndigheter.

## Spesifikasjoner

Batteri 3 x AAA/LR03

Lue käyttöohjeet ennen tuotteen käyttöönottoa. Säilytä käyttöohjeet tulevaa tarvetta varten. Pidätämme oikeuden teknisten tietojen muutoksiin. Emme vastaa mahdollisista teksti- tai kuvavirheistä. Jos laitteeseen tulee teknisiä ongelmia, ota yhteys myymälään tai asiakaspalveluun.

## Turvallisuus

- Älä käytä laitetta muihin kuin sille tarkoitettuihin tehtäviin.
- Älä sijoita tai säilytä laitetta sellaisessa paikassa (kylpyamme, lavuaari), josta se voi tippua veteen.
- Älä käytä laitetta leluna.
- Sammuta laite, kun et käytä sitä.
- Älä koskaan käytä vioittunutta laitetta, tai laitetta, joka ei toimi oikein.
- Pidä laite etäällä kuumista lämmönlähteistä.
- Tämä laite on tarkoitettu ainoastaan kotikäyttöön.
- Tuotetta saavat käyttää aikuiset, joilla ei ole fyysisiä tai psyykkisiä rajoitteita. Henkilöt, joilla ei ole riittävästi kokemusta ja taitoja, eivät saa käyttää tuotetta ilman turvallisuudesta vastaavan henkilön antamia ohjeita. Älä koskaan anna lasten leikkiä tuotteella.
- Tätä laitetta ei ole tarkoitettu ammattikäyttöön. Älä käytä laitetta lääketieteellisen asiantuntemuksen sijasta.

**Vinkki:** Juo ennen hierontaa ja hieronnan jälkeen muutama lasillinen vettä. Neste auttaa poistamaan lihasten kuona-aineet.

## Käyttö

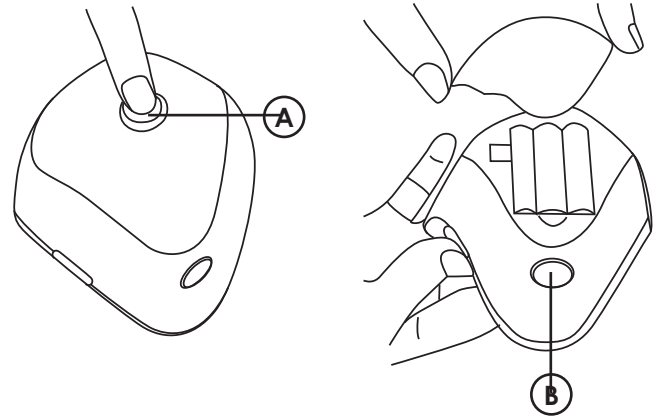
### Paristo

- Käytä ainoastaan tässä ohjeessa ilmoitettuja paristoja.
- Aseta paristot merkintöjen mukaisesti laitteeseen. Tarkista merkinnät paristolokerosta.
- Älä sekoita erilaisia paristoja, esimerkiksi uusia ja vanhoja, keskenään.
- Jos et käytä laitetta vähään aikaan, irrota paristot, niin vältät mahdolliset paristovuodot.

### Huom.!

- Jos sinulla on terveysongelmia, kysy lääkäriltäsi neuvoa, ennen kuin käytät tätä laitetta.
- Henkilöiden, joilla on sydämentahdistin, diabetes, sydänvaivoja, kasvain tai niiden jotka ovat raskaana, tulee ottaa yhteyttä lääkäriin ennen tämän laitteen käyttämistä.
- Jos tunnet laitteen käytön aikana kipua tai saat ihottumaa, lopeta laitteen käyttäminen.
- Älä hiero laitteella turvonneita tai tulehtuneita kohtia, älä myöskään avoimia haavoja.

## Hieronta



- Kytke laite päälle painamalla [A].
- Hiero korkeintaan 15 minuuttia kerrallaan.
- Sammuta laite painamalla [A].
- Kun paristo pitää vaihtaa, avaa paristolokeron kansi painamalla [B]. Irrota kiinnike pitämällä kiinni molemmista lukitsimista ja vetämällä ylöspäin. Aseta sitten 3 uutta paristoa lokeroon kuvan mukaisesti kiinnitä kiinnike ja kansi takaisin paikalleen.

## Hoito

Pyyhi hierontalaite aika ajoin pehmeällä kostutetulla liinalla. Käytä mietoa pesuainetta ja vältä voimakkaita ja hiovia pesuaineita.

## Kierrätys

Kierrätä tuote asianmukaisesti, kun poistat sen käytöstä. Kysy tarkempia kierrätysohjeita kuntasi jäteneuvonnasta.

## Tekniset tiedot

Paristo 3 x AAA/LR03