

# Elintarviketaulukko

Nämä elintarvikkeet on ohjelmoitu SOEHNLE Food Control Easy -laitteeseen

# SOEHNLE

## Alkoholittomat juomat

Cola-juoma, kofeiinipitoinen	1
Cola-juoma, vähäkalorinen	2
Hedelmätee, juoma	13
Juomavesi	7
Kahvi, juoma	3
Kivennäisvesi, luonnollinen	6
Lähdevesi	5
Limonadi	10
Limonadi katkeroaineilla	11
Limonadi, vähäkalorinen	12
Mallaskahvi, juoma	4
Marjamehujuoma	8
Tee, musta, juoma	15
Virvoitusjuoma	9
Yrttitee, juoma	14

## Alkoholijuomat

Arrakki	16
Berliiniläinen vehnäolut	21
Burgundin viini	28
Calvados	29
Curacao	33
Gini	38
Hehkuviini	39
Jaloviina, konjakkityyppinen	32
Kirkas viini	36
Kirsikkaviina	40
Kölsch-olut	18
Konjakki	31
Kuohuviini	60
Likööri	41
Luomuviina	35
Madeira	58
Makea viini	57
Mantelilikööri	43
Maraschino-likööri	44
Munalikööri	42
Olut ja limonadi	19
Olut, tumma, pintakäytetty	20
Olut, vaalea	26
Olut, vähän alkoholia sisältävä	17
Omenaviini	59
Portviini	45
Pukkiolut, vaalea	27
Punaviini, kevyt	62
Punaviini, täyteläinen	61
Punaviinipunssi	63
Rommi	46
Samppanja	30
Sherry, kuiva	49
Sherry, makea	48
Tokajin viini	50
Tuplapukki (olut)	34
Vadelmaviina	37
Vahvaolut	25
Valkoviini	47
Valkoviini, hieno	54
Valkoviini, kuiva	55
Valkoviini, puolikuiva	53
Vehnähiivaolut, pintakäytetty	22
Vehnäolut, vaalea, pintakäytetty	23
Vermutti, kuiva	52
Vermutti, makea	51
Vientiolut, vaalea	24
Viini kivennäisvedellä	56
Vodka	64
Whisky	65

## Leipä ja pikkuleivät

Grahamleipä	79
Hiivataikinaleivonnainen rusinoilla	80
Karkea ruisleipä	67
Kinkkusämpylä	87
Litettä leipä	81
Moniviljaleipä	71
Moniviljasämpylä	84
Monivilja-täysjyväleipä	76
Näkkileipä	82
Patonki	66
Ruisleipä	72
Ruissämpylä	85
Ruissekaleipä	70
Ruistäysjyväleipä	77
Ruistäysjyvässämpylä	89
Suurimoleipä	78
Tattarileipä	68
Vehnäleipä	73
Vehnäleipä, paahtoleipä	74
Vehnäsämpylä	83
Vehnäsekaleipä	69
Vehnätäysjyväleipä	75
Vehnätäysjyvässämpylä	88
Voisämpylä	86

## Murot, viljat ja viljatuotteet, riisi

Amarantti	90
Bulgurvehnä	101
Hedelmämysli	130
Hirssi, kuorittu	117
Hirssi, kypsytetty	125
Hirssijauho	126
Hirssitäysjyvähiutaleet	127
Kaurahiutaleet	93
Kauraleseet	114
Kauranjyvät	92
Kaurapuuro, kypsytetty	118
Luonnon riisi	141
Luonnon riisi, kypsytetty	139
Maissi, kuivattu	122
Maissihiutaleet	102
Maissijauho	120
Maissiryyni	119
Maissitärkkelys	121
Maitoriisi	136
Mysli	128
Ohrajauho	132
Ohrasuurimot	131
Paahdettu riisi	140
Paahdettu vehnä	98
Paahdettu vilja	100
Quinoa	134
Riisi, kuorittu	137
Riisi, kuorittu, kypsytetty	138
Riisijauho	108
Riisimurot	135
Ruisjauho, täysjyvä	109
Ruisjauho, tyyppi 1150	110
Ruisjauho, tyyppi 1740	111
Ruisjauho, tyyppi 815	112
Ruisrouhe, tyyppi 1800	113
Sämpylämykyt	133
Spelttivehänä, täysjyväjauho	103
Suklaamysli	129
Suurimojuhu	99
Tattarijauho	143

Tattaripuuro	144
Tattarivehänä	142
Vehnä, kypsytetty	94
Vehnä, täysjyvä, hiutaleet	97
Vehnä, täysjyvä, kypsytetty	96
Vehnäjauho, täysjyväjauho	105
Vehnäjauho, tyyppi 405	104
Vehnäjauho, tyyppi 550	106
Vehnäjauho, tyyppi 812	107
Vehnänalkiohiutaleet	115
Vehnänleseet	145
Vehnäsuurimot	95
Vehnätärkkelys	91
Viljan versot, idätetyt	116
Viljaseos, hiutaleet	123
Viljaseos, rouhe	124

## Leivonnaiset, kakut

Berliiniläinen pannukakku	147
Dresdeniläinen joulupitko	168
Hedelmäkakku	193
Hedelmäkeksikakku	171
Hedelmätäytekakku	191
Hiekkakakku	154
Hiivataikina	187
Juustokermatäytekakku	169
Juustoleivonnainen, lehtitaikina	176
Juustoleivonnainen, murotaikina	173
Keittotaikina	181
Keksi	149
Keksi, pikkuleipä	152
Keksikakku	170
Keksirulla	151
Kermatäytekakku	190
Kermatuulihatut kirsikoilla	162
Korppu	148
Korppujauho	159
Koruleivonnainen	174
Lehtitaikina	184
Lehtitaikina, pakaste	185
Lehtitaikinaleivonnaiset	179
Lusikkaleivät	150
Marenki	177
Marmorikakku	158
Muffinsit	178
Murotaikina	183
Myslipatukat	164
Omenakakku, hiivataikina, vähärasvainen	194
Omenapiirakka	188
Pähkinäkakku	172
Pikkuleipä, murotaikina	175
Pullapitko	157
Pullataikina, hiivalehtitaikina	182
Rahkalehtitaikina	186
Rahkaleivonnainen, rahkaöljytaikina	163
Rahkapiirakka	189
Rusinapullat, hiivataikina	180
Sämpylämurut	160
Schwarzwaldin kirsikkatäytekakku	192
Suolaleivonnaiset	155
Suolarinkelit	156
Suolatikut	146
Täytekakunpohjat, murotaikina	167
Tuulihatut, keittotaikina	161
Voikeksi	153

Voisarvet	166
Voisarvi, lehtitaikina	165

## Munat ja munatuotteet, pastat

Kananmuna kuorineen	201
Kananmuna, kypsytetty	202
Kananmuna, tuore	200
Kananmunakeltuainen, kypsytetty	198
Kananmunakeltuainen, tuore	199
Kananmunavalkuainen, kypsytetty	195
Kananmunavalkuainen, tuore	196
Makaronit, munattomat	207
Makaronit, munattomat, kypsytetty	206
Munamakaronit	209
Munamakaronit, kotitekoiset	211
Munamakaronit, kypsytetty	210
Ohukaiset	197
Pastataikina	203
Pastataikina, kypsytetty	204
Täysjyvämakaronit	212
Täysjyvämakaronit, kypsytetty	213
Vehnäsuurimomakaronit	208
Vehnäsuurimomakaronit, kypsytetty	205

## Kalat ja meren antimet

Bismarck-silli, säilyke, valutettu	236
Hauki, kypsytetty	219
Hummeri, kypsytetty	239
Jaakobin simpukka	222
Jokiahven, kypsytetty	251
Jokirapu, kypsytetty	228
Kalaliemi	218
Kalapuikot, paistettut	217
Kalapulla, paistettu	227
Kampela, kypsytetty	232
Karppi, kypsytetty	220
Katkarapu	225
Kaviaari, aito	221
Kaviaarinkorvike	264
Kilohaili, savustettu	263
Kolja, kypsytetty	214
Kuha, kypsytetty	254
Langusti	241
Liejukampela, kypsytetty	243
Lohi	257
Lohi, savustettu	258
Makrilli, kypsytetty	245
Makrilli, savustettu	246
Matjesfilee	230
Matjessilli, talonemännän tapaan	237
Meriantura	262
Merikrotti	244
Merilohi/Köhler, kypsytetty	242
Mustekala, kypsytetty	261
Osteri, tuore	240
Piikkihain nivuslihapatat, savustettut	231
Piikkikampela, kypsytetty	272
Puna-ahven, kypsytetty	259
Puna-ahven, paneerattu, paistettu	260
Punakampela, kypsytetty	252
Rantaneula, kypsytetty	216

Ruijan-pallas, kypsytetty	233
Ruijan-pallas, savustettu	234
Sardiini öljyssä, valutettu	256
Sardiini, kypsytetty	255
Savusilakka	238
Siika, kypsytetty	223
Siika, savustettu	224
Silakka, kypsytetty	235
Silakkafilée tomaattikastikkeessa	229
Simpukka valkoviinissä	249
Sinisimpukka, kypsytetty	248
Suutarinlohi	253
Taimen, kypsytetty	269
Taimen, Myllerin tapaan	271
Taimen, savustettu	270
Taskurapu	226
Tonnikala öljyssä, valutettu	268
Tonnikala, kypsytetty	265
Tonnikala, luonnoll., säilyke, valutettu	266
Tonnikala, tuore	267
Turska, kypsytetty	247
Venuksen simpukka	250

## Liha

Gordon bleu porsaanleike	293
Häränhätä, kypsytetty	345
Hienoksi jauhettu liha	285
Jänis, kypsytetty	330
Kani, kypsytetty	332
Kesykani, kypsytetty	331
Lammaspaisti, kypsytetty	352
Lampaanfilee, kypsytetty	275
Lampaankyljys, kypsytetty	273
Lampaanpotka, kypsytetty	274
Lihaliemi	280
Lihapulla	315
Metsäkauris, kypsytetty	286
Naudan gulassi, kypsytetty	317
Naudan jauheliha, kypsytetty	278
Naudan tatar, tuore	359
Naudanaivot	282
Naudanfilee, kypsytetty	308
Naudanfilee, raaka	307
Naudanfileepaisti, paistettu	277
Naudankääryle, kypsytetty	353
Naudankeuhkot, kypsytetyt	336
Naudankieli, kypsytetty	327
Naudanmaha, kypsytetty	360
Naudanmaksa, kypsytetty	312
Naudanmunuainen, kypsytetty	351
Naudanniska, kypsytetty	290
Naudanpaisti, kypsytetty	356
Naudanperna, kypsytetty	346
Naudanpotka, kypsytetty	299
Naudanrinta, kypsytetty	339
Naudanrinta, kypsytetty	300
Naudansydän, kypsytetty	287
Naudanydin	335
Paahtopaisti, kypsytetty	349
Porsaan gulassi, kypsytetty	318
Porsaan jauheliha, kypsytetty	320
Porsaan mahaihra	343
Porsaan nahka, keitetty	297
Porsaan selkäihra	344
Porsaanfilee, kypsytetty	309
Porsaanfilee, kypsytetty	334
Porsaankieli, kypsytetty	328
Porsaankyljys, paneerattu, paistettu	306
Porsaanleike, kypsytetty	294
Porsaanleike, kypsytetty	304
Porsaanmaha, kypsytetty	340
Porsaanmaksa, kypsytetty	313

Porsaanniska, kypsytetty	291
Porsaanpihvi, kypsytetty	357
Porsaanposki, kypsytetty	276
Porsaanpotka, kypsytetty	316
Porsaanrinta, kypsytetty	301
Porsaansydän, kypsytetty	288
Saksanhirvi, kypsytetty	281
Saslik	284
Sekajauheliha, kypsytetty	322
Selkäpaisti, paistettu	354
Sian mahaihra, raaka, savustettu	333
Siansorkka, kypsytetty	323
Suolattu siankyljys	326
Vasikan etupotka, kypsytetty	325
Vasikan gulassi, kypsytetty	319
Vasikan jauheliha, kypsytetty	321
Vasikan kateenkorva, kypsytetty	348
Vasikan takapotka, kypsytetty	324
Vasikanaivot, kypsytetty	283
Vasikanfilee, kypsytetty	310
Vasikankääryle, kypsytetty	338
Vasikankeuhkot, kypsytetyt	337
Vasikankieli, kypsytetty	329
Vasikankyljys, paneerattu, paistettu	296
Vasikankyljys/-selkä, kypsytetty	295
Vasikanleike, kypsytetty	305
Vasikanmaha, kypsytetty	311
Vasikanmaksa, kypsytetty	314
Vasikanmunuainen, kypsytetty	350
Vasikanniska, kypsytetty	292
Vasikanperna, kypsytetty	347
Vasikanpihvi, kypsytetty	358
Vasikanpotka, kypsytetty	298
Vasikanrinta, kypsytetty	341
Vasikanrinta, kypsytetty	302
Vasikanrinta, täytetty	342
Vasikansydän, kypsytetty	289
Vasikkaliemi	279
Villisika kastikkeella, kypsytetty	355
Vuohenliha, kypsytetty	361
Wienin-leike, paistettu	303

## Hedelmät ja hedelmätuotteet

Ananas, säilyke, valutettu	367
Ananas, tuore	368
Appelsiini, kuori	426
Appelsiini, päällystetty sokerilla	425
Appelsiini, tuore	427
Appelsiinihedelmänektari	429
Appelsiinimehu	428
Aprikoosi, kuivatettu	365
Aprikoosi, säilyke, valutettu	363
Aprikoosi, tuore	364
Aprikoosihilloke	385
Aprikoosimarmeladi	362
Banaani, tuore	372
Graanaattiomena, tuore	400
Greippi, tuore	430
Greippimehu	431
Hapankirsikka, säilyke, valutettu	401
Hapankirsikka, tuore	402
Hedelmämehu	397
Hedelmänektari	398
Hedelmäsalaatti	412
Hedelmäsekoitus, kuivatettu	416
Hedelmäsekoitus, säilyke, valutettu	417
Hedelmäsekoitus, tuore	418
Hunajameloni, tuore	419
Juutalaiskirsikka, tuore	406

Karambola, tuore	373
Karhuvatukka, tuore	422
Karviaismarja, tuore	403
Keittobanaani, kypsytetty	371
Kiivi, tuore	408
Kirsikkahilloke	386
Klementiini, tuore	383
Kumkvatti, tuore	409
Kvitteni, tuore	384
Limetti, tuore	381
Limetimehu	382
Linnunkirsikka, tuore	407
Litsi, säilyke, valutettu	410
Litsi, tuore	411
Luumu, kuivatettu	443
Luumu, tuore	442
Luumu, tuore	446
Luumuhilloke	388
Mandariini, säilyke, valutettu	413
Mandariini, tuore	414
Mango Chutney, valmiste	375
Mango, tuore	415
Mansikka, tuore	393
Mirabelli, tuore	420
Mustikka, tuore	423
Nektariini, tuore	424
Omena, kuivatettu	441
Omena, tuore	438
Omenahillo	421
Omenahilloke	387
Omenamehu	439
Omenasiirappi, makeuttamaton	445
Päärynä, kuivatettu	437
Päärynä, säilyke, valutettu	435
Päärynä, tuore	436
Päärynäsiirappi, makeuttamaton	444
Paistettu omena	440
Passionhedelmä, tuore	396
Persikka, säilyke, valutettu	433
Persikka, tuore	434
Puolukkamarmeladi	366
Raparperi, kypsytetty	450
Raparperi, tuore	451
Reine Claude -luumu, tuore	449
Rommiruukku	399
Rusina	448
Rusina	447
Rypäle, tuore	452
Rypälemehu	453
Selja, tuore	370
Sitruuna, päällystetty sokerilla	377
Sitruuna, tiiviste	376
Sitruuna, tuore	379
Sitruunamehu	380
Sitruunanukuori	378
Taateli, kuivatettu	389
Tyrnimarja, hedelmämehu	369
Vadelma, pakaste	395
Vadelma, tuore	394
Vesimeloni, tuore	432
Viikuna, kuivatettu	392
Viikuna, päällystetty sokerilla	390
Viikuna, tuore	391
Viinimarja, musta, tuore	374
Viinimarja, punainen, tuore	405
Viinimarja, valkoinen, tuore	404

## Linnunliha

Ankka, kypsytetty	455
Broileri, kypsytetty	466
Broilerinkoipi, kypsytetty	457
Hanhenmaksa, tuore	460
Hanhi, kypsytetty	462

Kalkkuna, kypsytetty	458
Kananmaksa, kypsytetty	459
Kananpiiras	463
Kananvillokki	461
Keittokana, kypsytetty	465
Kyyhkynen, kypsytetty	464
Linnunliemi	454
Lintusalaatti	467
Sorsa, kypsytetty	456

## Vihannekset ja vihannestuotteet

Artisokka, kypsytetty	470
Artisokkapohja, säilyke, valutettu	510
Aubergiini, kypsytetty	474
Avokado, tuore	475
Bambuversot, säilyke, valutettu	560
Basilika	476
Brokkoli, kypsytetty	484
Fenkoli, kypsytetty	526
Fenkoli, tuore	527
Hapankaali, kypsytetty	504
Hapankaali, säilyke, valutettu	505
Hapankaalimehu	506
Härkäpapu, kypsytetty	530
Herne, vihreä, pakaste, kypsytetty	562
Herne, vihreä, säilyke, kypsytetty	561
Herne, vihreä, tuore, kypsytetty	563
Jäävuorisalaatti, tuore	577
Kastanja, kypsytetty	544
Kastanjahilloke	545
Keittovihannes, kypsytetty	538
Keräsalaatti, tuore	536
Kesäkurpitsa, kypsytetty	516
Kesäkurpitsa, tuore	517
Kiinankaali, kypsytetty	495
Kiinankaali, tuore	496
Koiranputki	491
Kukkakaali, kypsytetty	497
Kukkakaali, tuore	498
Kurkku, tuore	511
Kurpitsa, kypsytetty	515
Kurpitsansiemen	529
Kurttuakaali, kypsytetty	499
Kyssäkaali, kypsytetty	507
Kyssäkaali, tuore	508
Lehti-/ruskeakaali, kypsytetty	503
Lehtisikuri, tuore	523
Mangoldi, kypsytetty	477
Maustekurkku, säilyke, valutettu	513
Mixed Pickles	512
Mukulaselleri, kypsytetty	485
Mukulaselleri, tuore	486
Mustajuuri, kypsytetty	578
Nenäti, tuore	519
Oliivi, musta, hapatettu	549
Oliivi, vihreä, hapatettu	550
Oregano	551
Paprikamauste	552
Paprikapalko, kypsytetty	557
Paprikapalko, tuore	558
Papu, valkoinen, kypsytetty	531
Papu, vihreä, kypsytetty	533
Papu, vihreä, säilyke, kypsytetty	532
Papusalaatti, hapansäilyke	576
Parsa, kypsytetty	471
Parsa, säilyke, kypsytetty	472
Parsa, tuore	473

Persilja, kypsytetty	553
Persilja, tuore	554
Persiljanjuuri, kypsytetty	565
Pinaatti, kypsytetty	524
Pinaatti, tuore	525
Piparjuuri, säilyke	569
Piparjuuri, tuore	570
Porkkana, kypsytetty	487
Porkkana, säilyke, kypsytetty	488
Porkkana, tuore	489
Porkkanamehu	490
Porkkanasalaatti, hapansäilyke	572
Portulakka, tuore	559
Punajuuri, hapansäilyke	480
Punajuuri, kypsytetty	478
Punajuurimehu	479
Punakaali, kypsytetty	501
Punakaali, säilyke, kypsytetty	500
Punakaali, tuore	502
Punasikuri, tuore	566
Purjo, kypsytetty	555
Purjo, tuore	556
Retiisi, tuore	568
Retikka, tuore	567
Rooman-salaatti, tuore	537
Rosmariini	571
Ruohosipuli	509
Ruohosipuli, tuore	521
Ruusukaali, kypsytetty	494
Salaatti, tuore	573
Salvia	579
Sellerisalaatti, hapansäilyke	575
Sikuri, tuore	522
Sipuli, kypsytetty	547
Sipuli, tuore	534
Sipuli, tuore	548
Soijapapu	528
Sokerimaissi, kypsytetty	542
Sokerimaissi, säilyke, valutettu	543
Tarhakrassi, tuore	518
Tilli	469
Timjami	580
Tomaatti, kypsytetty	582
Tomaatti, säilyke, kypsytetty	581
Tomaatti, tuore	583
Tomaattiketsuppi	535
Tomaattimehu	584
Tomaattisose	514
Tomaattisose	564
Valkokaali, kypsytetty	492
Valkokaali, tuore	493
Valkoselleri, kypsytetty	482
Valkoselleri, tuore	483
Valkosipuli, tuore	468
Vihannesliemi	481
Vihannessekoitus, kypsytetty	539
Vihannessekoitus, säilyke, valutettu	540
Vihannessekoitus, tuore	541
Voikukanlehti, tuore	520
Vuonankaali, tuore	574
Yrttisekoitus, tuore	546

#### Palkokasvit, pähkinät, siemenet

Alfalfa-idut/sinimailasen idut	591
Auringonkukansiemen	594
Cashewpähkinä	608
Hasselpähkinä	606
Kahviherne, idätetty	617
Kahviherne, säilyke, valutettu	616
Kookoshiutaleet	610
Kookosmaito	598

Kookospähkinä, tuore	609
Linssi, idätetty	602
Linssi, kypsytetty	600
Linssivihannes, kypsytetty	601
Maapähkinä	587
Maapähkinä, paahdettu, suolattu	588
Maapähkinähilloke, suolattu	604
Maapähkinärouhe	589
Maapähkinävoi	586
Manteli	585
Mantelihilloke	605
Mungpapu/mungpavun idut	590
Pähkinä-rusinasekoitus	603
Parapähkinä	612
Pekaani-pähkinä, paahdettu	611
Pellavansiemen	595
Pinjansiemen	613
Pistaasia	614
Pistaasia, paahdettu	615
Saagosuurimot	618
Saksanpähkinä	607
Seesami	597
Soijamaito	599
Soijanversot, kypsytetyt	592
Soijanversot, säilyke, valutetut	593
Tahini, raa'asta seesamista	619
Unikonsiemen	596

#### Perunat ja perunatuotteet, tärkeystä sisältävät kasvit, sienet

Herkkusieni, kypsytetty	624
Herkkusieni, säilyke, valutettu	626
Herkkusieni, tuore	628
Herkkutatti, höyrytetty	622
Herkkutatti, tuore	621
Kantarelli, säilyke, valutettu	633
Kantarelli, tuore	634
Kotitekoiset makaronit	620
Paistinperunat	638
Peruna, kuorimaton, kypsytetty	636
Peruna, kuorittu, kypsytetty	639
Perunakroketti	630
Perunamuusi	640
Perunamuusijauhe	635
Perunamyky raaosta	
perunoista	642
Perunamyky, keitetyistä	
perunoista	643
Perunamyky, puolet/puolet	641
Perunaohukas	629
Perunatärkkelys	631
Ranskanperunat majoneesilla	632
Röstiperunat, berniläistapaan	637
Sieni, kypsytetty	625
Sieni, säilyke, valutettu	627
Siitakesieni, tuore	623

#### Kasvismenuelementit

Bechamel-kastike	650
Kasvishampurilainen	646
Paahdetut suurimot/vihannekset	645
Patonki tomaatilla ja mozzarellaalla	644
Perunalastu	647
Perunasalaatti etikkaliemessä	649
Perunasalaatti majoneesilla	648
Tsatsiki	651

#### Eläinmenuelementit

Big Mac™	652
Döner kebab	657
Gulassikeitto, säilyke	660
Hakkelus	682
Hampurilainen	661
Havaijin leipä	689
Hollantilaiskastike, säilyke	686
Juustohampurilainen	653
Kahvikerma, 10 % rasvaa	654
Kahvikerma, 20 % rasvaa	655
Kaiserschmarrn-ohukainen	662
Lasagne al forno	669
Lihamuhennos, säilyke	681
Linnunlihavoileipä	683
Maitotiviste, 10 % rasvaa	663
Maitotiviste, 4 % rasvaa	664
Maitotiviste, 7,5 % rasvaa	665
Maitotiviste, sokeroitu, 10 % rasvaa	667
Maitotiviste, sokeroitu, 4% rasvaa	668
Maitotiviste, sokeroitu, 7,5 %	
Munakas	673
Munakokkeli	672
Nasi goreng	670
Paella	674
Paistettu kananmuna	671
Paistinperuna yrttirahkalla	675
Pannukaku	656
Pizza	676
Polenta	679
Quiche Lorraine	680
Ranskanperunat	658
Ranskanperunat ketsupilla	659
rasvaa	666
Sipulipiirakka	688
Spagetti bolognese	687
Täysjyväpizza	677
Täytetty paprika riisillä, jauhelihalla	678
Tonnikalavoileipä	684
Voileipä tomaatilla ja mozzarellaalla	685

#### Maito, maitotuotteet ja juusto

Appenzeller, 50 % rasvaa kuivamassasta	690
Bavaria Blu, korkealaatuinen	693
Bel Paese, 50 % rasvaa kuivamassasta	694
Brie, korkealaatuinen	696
Camembert, 20 % rasvaa kuivamassasta	697
Camembert, 45 % rasvaa kuivamassasta	698
Cheddar, 50 % rasvaa kuivamassasta	699
Chester, 45 % rasvaa kuivamassasta	700
Danablu, 50 % rasvaa kuivamassasta	708
Edamjuusto, 45 % rasvaa kuivamassasta	709
Emmentali-juusto, 45 % rasvaa kuivamassasta	710
Esrom, 45 % rasvaa	711
Feta	712
Fontina, 50 % rasvaa kuivamassasta	713
Gorgonzola	737
Gouda, 45 % rasvaa	738
Greyerzer, 50 % rasvaa kuivamassasta	739

Hapankerma, 10 % rasvaa	707
Havarti, 45 % rasvaa kuivamassasta	740
Hera	744
Hera, hedelmävalmisteinen	761
Herajauhe	745
Herkkutattijuusto, 45 % rasvaa kuivamassasta	736
Jarlsberg, 45 % rasvaa kuivamassasta	741
Jogurtti, 10 % rasvaa	769
Jogurtti, rasvaton, hedelmävalmisteinen	776
Jogurtti, separoitu	773
Jogurtti, täysrasvainen	771
Jogurtti, täysrasvainen, hedelmävalmisteinen	775
Jogurtti, vähärasvainen	770
Jogurtti, vähärasvainen, hedelmävalmisteinen	774
Kefiiri	742
Kefiiri hedelmillä	743
Kerma, 30 % rasvaa	703
Kerma, sokeroitu, 30 % rasvaa	706
Kermajuusto, 20 % rasvaa	705
Kermajuusto, 30 % rasvaa	702
Kermajuusto, 40 % rasvaa	704
Kevyttrahka	726
Lampaanjuusto	715
Lehmänmaito, kevyt	752
Lehmänmaito, täysmaito	753
Lehmänmaito, tilamaito	754
Lehmänmaito, vähärasvainen	751
Limburgin juusto, 40 % rasvaa kuivamassasta	757
Maitojauhe, rasvaton	756
Maitopirtelö kaakaolla	746
Maitopirtelö, hedelmävalmisteinen	747
Mozzarella	758
Münster-juusto, 45 % rasvaa kuivamassasta	759
Myslijogurtti	772
Parmesaani, 45 % rasvaa kuivamassasta	760
Piimä	691
Piimä	749
Piimä, hedelmävalmisteinen	692
Piimä, täysrasvainen, hedelmävalmisteinen	748
Piimäjuusto, kevyt	716
Provolone, 45 % rasvaa kuivamassasta	762
Raclette-juusto, 50 % rasvaa kuivamassasta	714
Raejuusto, 20 % rasvaa kuivamassasta	701
Rahka, 20 % rasvaa kuivamassasta	719
Rahka, 40 % rasvaa kuivamassasta	721
Rahka, hedelmillä, 20 % rasvaa kuivamassasta	722
Rahka, hedelmillä, 40 % rasvaa kuivamassasta	723
Rahka, korkealaatuinen	724
Rahka, rasvaton, hedelmillä	727
Rahka, yrteillä, 40 % rasvaa kuivamassasta	725
Rahkamainen tuorejuusto, 20 % rasvaa kuivamassasta	720
Ricotta, 45 % rasvaa kuivamassasta	763
Romadur, 45 % rasvaa kuivamassasta	764

Roquefort	765
Scheiblette-juusto	768
Sinihomejuusto,	
50 % rasvaa kuivamassasta	695
Stilton, korkealaatuinen	766
Sulatejuusto,	
20 % rasvaa kuivamassasta	728
Sulatejuusto,	
45 % rasvaa kuivamassasta	729
Sulatejuusto, korkealaatuinen	730
Täysmaitojauhe	755
Tiisit-juusto,	
45 % rasvaa kuivamassasta	767
Tuorejuusto yrteillä,	
korkealaatuinen	733
Tuorejuusto,	
50 % rasvaa kuivamassasta	731
Tuorejuusto,	
70 % rasvaa kuivamassasta	732
Tuorejuusto, korkealaatuinen	734
Voijuusto,	
45 % rasvaa kuivamassasta	735
Vuohenmaito	750
Vuorijuusto,	
45 % rasvaa kuivamassasta	717
Vuorijuusto, 50 % rasvaa	718

#### Öljyt rasvat, voi, sulatettu rasva

Auringonkukkaöljy	799
Friteerausrasva, suorimmaksi osaksi kasvista	784
Hanhenrasva	783
Kaakaovoi	780
Kasvisöljy	800
Kevytmargariini	802
Kevytvoi	778
Kookosrasva	782
Kurpitsansiemenöljy	797
Maapähkinäöljy	785
Maissin ituöljy	795
Majoneesi, 80 % rasvaa	804
Margariini	801
Ohdakeöljy	786
Oliiviöljy	794
Palmuöljy	790
Pellavaöljy	788
Rapsiöljy	787
Rypälesiemienöljy	798
Saksanpähkinäöljy	789
Salaattimajoneesi,	
50 % rasvaa	803
Seesamiöljy	792
Sianrasva	805
Soijaöljy	793
Unikkoöljy	791
Vehnänalkioöljy	796
Voi	777

Voisula	779
Yrttivoi, 73 % rasvaa	781

#### Reseptin ainesosat, mausteet, lisäaineet

Agar-agar, kuivatuote	808
Anjovispasta	817
Chilikastike, sambal oelek	822
Cocktail-kastike, valmistuote	824
Etikka	830
Inkivääri, mukula	813
Italialainenkastike, valmistuote	810
Jogurttikastike	811
Kakun killejauhe	819
Kermanjäykistin	812
Leivinjauhe	814
Liemikuutio	806
Maggi	815
Paistikastike, säilyke	823
Pippuri	818
Ranskalaiskastike, valmistuote	832
Remoulade, 65 % rasvaa	821
Salaatin etikkamarinadi	831
Salaattimarinadi, sitruuna	829
Siirappi	827
Sinappi	816
Suola	825
Valkosipulijauhe	809
Vaniljasokeri	828
Vanukasjauhe, keittämiseen	820
Worcesterkastike	807
Yrttisuola	826

#### Makeiset, sokerit

Appelsiinikuoret	852
Cocktail-kirsikka	836
Hedelmäjäätelö	864
Hedelmäsiirappi	891
Hedelmäsookeri	854
Hillo, diabetes	846
Hillo, ekstra	845
Hillo, vähärasvainen	847
Hunaja	873
Hyytelö, ekstra	858
Hyytelö, vähärasvainen	859
Hyytelöhedelmät	860
Jääkahvi	834
Jäätelö	849
Jäätelö, vähärasvainen	862
Jaloviinakirsikka	837
Kaakaojauhe	881
Kaakaojauhe, liukeneva, sokeroitu	884
Kaakaojauhe, vähärasvainen	883
Kermajäätelö	850
Kevyt kaakaojauhe	882
Konvehdit	885

Kovakaramelli	835
Krokantti	877
Kuorrutusuklaa, tumma	855
Lakritsi	888
Maitojäätelö	863
Maitosuklaa	840
Marjapuuro	861
Marmeladi	869
Marsh Mallows	870
Marsipaani	871
Marsipaani, raakamassa	872
Myslipatukka	833
Nonparelli	879
Nugaa	878
Pähkinä, kuorrutettu	876
Pähkinä-nugaa-kerma, makea	851
Pehmisjäätelö	866
Persipaani	880
Purukumi	838
Sitronaatti, sukaatti	844
Sokeri	893
Sokeri, diabetes	894
Sokerikuorrutus	865
Sorbetti	892
Suklaa, diabetes	842
Suklaa, tumma	841
Suklaakastike	889
Suklaakuorrutusmassa	856
Suklaamousse	874
Suklaaströsselihiutaleet	853
Suklaavanukas	
vaniljakastikkeella	886
Toffee	895
Tumma suklaa	839
Vahtokaramellit	868
Valkosuklaa	843
Vaniljakastike	890
Vaniljavanukas	887
Viinikastike, makea	875
Viinikumikaramelli	867
Vohveli	857
Voikreemi, kakuntäyte	848

#### Kasviselintarvikkeet

Hiiva	896
Kasvispiiras	897
Silkkitofo	899
Soijakastike, valmistuote	898
Tofu, kiinteä	900

#### Makkarat, lihatuotteet

Aladobi	949
Ankkapiiras	921
Bierschinken, olutmakkara	947
Bierwurst, olutmakkara	942
Bockwurst-nakkimakkara	
sinapilla	933

Cervelatwurst, kestromakkara	908
Corned Beef, säilyke	910
Currymakkara	943
Currymakkara curryketsupilla	944
Häbrän peräsuoli	911
Fleischkäse, lihatuote	919
Frankfurter Würste, nakit	932
Frühstücksfleisch, lihatuote, säilyke	918
Gelbwurst, makkara	909
Hanhenmaksapasteija	923
Härän peräsuoli	934
Kabanossi	907
Kalbskäse, vasikanlihatuote	924
Kinkkumakkara	938
Kinkkumakkara, raaka	940
Kinkkumeetvursti	939
Krakauer, krakovanmakkara	941
Landjäger, kestromakkara	915
Leberknödel, lihatuote	925
Lenkki	930
Lihasalaatti	927
Lyonilaismakkara	929
Makkarasalaatti,	
sveitsiläistapaan	926
Maksamakkara, karhea	905
Maksapasteija	922
Meetvursti, karhea	935
Meetvursti, levitettävä	913
Painesyltty	914
Pasteija, herkkusieni, murotaikina	920
Porsaanfilee, graavisuolattu, kylmäsavustettu	912
Porsaankinkku, keitetty	916
Porsaankinkkurasva	917
Rostbratwurst-makkara	945
Salami-kestromakkara	928
Sianliha hyytelössä	901
Sianliha, savustettu	950
Talonpojan bratwursti	946
Teemakkara	948
Valkomakkara	904
Vasikanlihahyytelö	902
Vasikanmaksamakkara	931
Verimakkara	903
Wieniläisnakit	936
Wieniläisnakit, säilyke	937
Ydinmyky, säilyke	906