

SOEHNLE

FOOD CONTROL EASY



KÄYTTÖOHJE



1. Tarkoituksenmukainen käyttö	2
2. Turvaohjeet	3
3. Näyttö ja hallintaelementit	4
4. Käyttöönotto	5
5. Punnitus	6
6. Taaraus ja lisäpunnitus	7
7. Ravintoarvojen laskeminen	8
8. Ravintoarvojen laskemisperusteet	9
9. Tallennustoiminnot	9
10. Ilmoitukset	11
11. Tekniset tiedot	11
12. Paristojen hävittäminen	11
13. Vaa'an hävittäminen	12
14. Yhdenmukaisuustodistus	12
15. Kuluttajapalvelu	13
16. Takuu	13

1. Tarkoituksenmukainen käyttö

Kiitämme Sinua tämän laitteen valinnasta. Tämä ravintoarvonalyysivaaka auttaa Sinua elintarvikkeittesi tärkeimpien ravintoarvojen ja ainesosien laskemisessa. Laite ei ole tarkoitettu kaupalliseen käyttöön.

Food Control Easy -laitteeseesi on tallennettu 950 elintarvikkeen ravintoarvokomponenttien keskiarvot. Arvot vastaavat 3 toukokuuta 1999 annettua Saksan elintarvikekoodin julkaisua II ja pohjautuvat kaupallisten elintarvikkeiden ravitsemustieteellisesti laadittuihin ravintoarvotaulukoihin.

Ohjelmoidut ravintoarvot ovat sitomattomia ohjeita. Tarkista, onko käytetty elintarvike merkitty poikkeavilla arvoilla tai onko olemassa seikkoja, jotka viittaavat poikkeaviin arvoihin ja vaativat näin näiden ravintoarvojen korjausta, koska muuten on olemassa terveyttä tai jopa henkeä uhkaava virheellisen ravitsemuksen vaara.

Lue tämä käyttöohje ja erityisesti myös turvaohjeet huolellisesti ja huomioi hoito-ohjeet, silloin voit iloita ravintoarvonalyysivaaka'stasi pitkään. Säilytä tämä ohje tulevien kysymyksien varalta.

Lisätietoja löydät kotisivuiltamme www.soehnle.com.

2. Turvaohjeet

Vaara

- Älä koskaan heitä käytettyjä paristoja tuleen. Räjähdysvaara!
- Älä koskaan kytke paristoja ohitettavaksi!

Varoitus

- Ennen suunniteltua painon alentamista hae lääkärin tai dieetti-asi-
antuntijan neuvoa.
- Väärästä käsittelystä tai vääristä syötöistä johtuen laite voi antaa
tuloksia, jotka voivat johtaa virheelliseen ravitsemiseen ja/tai tervey-
dellisesti haitallisiin seuraamuksiin henkilöillä, joiden on nouda-
tettava dieettiä.
- Pidä laite pienten lasten ulottumattomilla.
- Kiinnitä huomiota oikean paristotyypin käyttöön. Aseta pariston
napa määrättyyn suuntaan. Vaihda aina uusi paristo äläkä koskaan
paristoa, jossa on vaurioita nähtävissä - muussa tapauksessa voi
sattua ylikuumeneminen tai jopa räjähdys.
- Säilytä paristot aina lasten ulottumattomilla.

Varo

- Tämän laitteen yksittäisiä komponentteja ei saa purkaa, korjata tai
muuttaa.
- Paristot sisältävät kemikaaleja. Niiden vuotamisen seurauksena
saattavat esineet vaurioitua ja henkilöt loukkaantua. Jos paristone-
stettä joutuu silmiin, huuhtelee silmät heti runsaasti vedellä ja
käänny heti lääkärin puoleen.
- Poista paristot laitteesta, kun et käytä laitetta pidempään aikaan.

Ohjeet

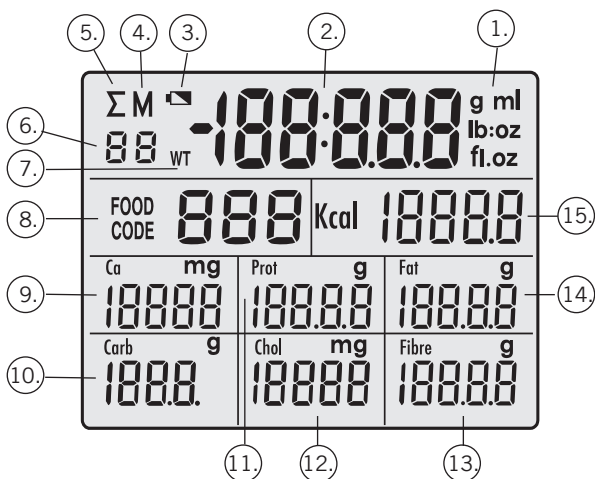
- Tulos voi vääristyä
 - matkapuhelimien lähellä
 - lämmönlähteiden lähellä tai paikoissa, joissa lämpötila vaihtelee
 - paikoissa, joissa on suuri ilmankosteus
 - paikoissa, joissa esiintyy tärinää tai iskuja
 - epätasaisilla pohjilla.
- Älä alista laitetta suoralle auringonvalolle.
- Käytä tasoa yksinomaan punnitsemiseen. Älä jätä punnituksen jäl-
keen mitään tasolle, koska muuten voi sattua toimintahäiriöitä.
- Hävitä käytetyt paristot maasi määräyksien mukaan.

- Puhdista tämän laitteen osat vain kostealla liinalla tai tarvittaessa miedoilla puhdistusaineilla. Syövyttävien tai hankaavien puhdistusaineiden käyttö johtaa vaurioitumisiin.
- Vaaka ei ole vesitiivis eikä sitä saa koskaan upottaa veteen tai laitaa astiapesukoneeseen.

3. Näyttö- ja hallintaelementit

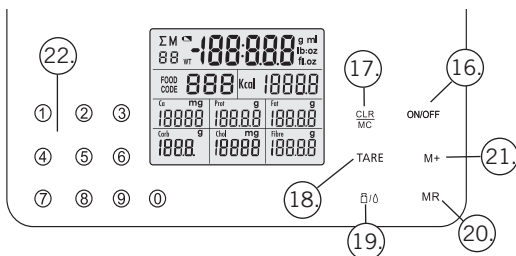
Näyttö

1. Yksiköt
2. Painon/tilavuuden näyttöarvo
3. Paristonvaihdon näyttö
4. Muistivarausnäyttö
5. Muistisumman näyttö
6. Tallennetut yksittäiset punnitukset
7. Punnituksen valmiusnäyttö
8. Elintarviketunnusluku
9. Kalsiumnäyttö
10. Hiilihydraattinäyttö
11. Valkuaisainenäyttö
12. Kolesterolinäyttö
13. Hivenainenäyttö
14. Rasvanäyttö
15. Kilokalorinäyttö



Ohjauskentät

16. ON/OFF
17. Elintarvikekoodi/muistin tyhjennys
18. TARE (taara)
19. Yksikönvaihto: g / lb:oz / ml / fl.oz.
20. Muistisumma
21. Arvojen tallennus mustiin
22. Numeronäppäimistö

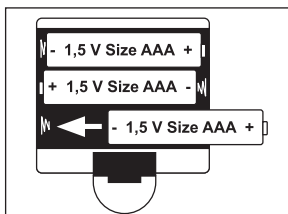


4. Käyttöönotto

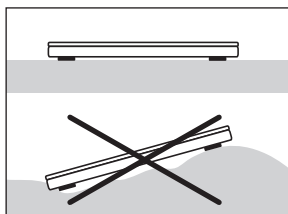
1. Aseta paristot (3 x 1,5 V koko AAA) paikoilleen.
2. Aseta vaaka kiinteälle ja tasaiselle pohjalle.

Nyt vaaka on käyttövalmis.

1.

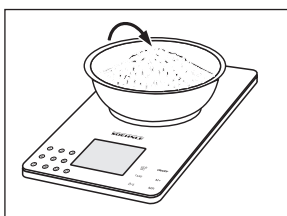
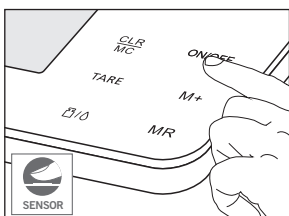


2.



5. Punnitus

1. Kytkeminen päälle ON-painikkeella.
2. Odota kunnes näyttöön ilmestyy 0. Jos näytössä ei ole 0 g, paina TARE-painiketta.
3. Tarvittaessa valitse haluttu paino- tai tilavuusyksikkö painikkeella $\square/\Delta$. Joissakin elintarvikkeissa tilavuusnäyttö ei ole mahdollinen. Silloin näytetään "0" ml/fl.oz.
4. Punnitusvaihe voi alkaa. Aseta punnittava tavara vaa'alle ja lue arvo.



Kun vaaka on kuormitettu, se kytkeytyy automaattisesti pois päältä 8 minuutin kuluttua ilman punnitustoimintaa (kuormittamattomana n. 4 minuutin kuluttua). Vaaka voidaan kytkeä myös pois päältä käsin painamalla painiketta ON/OFF (2 sekuntia). Kun elintarvike on valittu, säilyy tämä valinta vaa'an poiskytkemisen jälkeen.

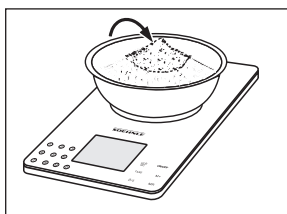
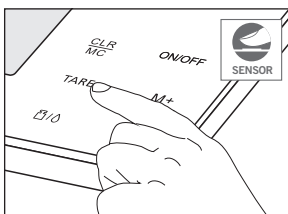


Anturin kosketus (sensor)

Anturien käyttöpintojen käyttämiseen riittää kevyt kosketus.

6. Taaraus ja lisäpunnitus

1. Kun astia on asetettu vaa'an päälle, se voidaan taarata TARE-painikkeella. Kun asetetaan yksinomaan punnittava tavara vaa'alle, näyttää näyttö vain tavarain painon.
2. Jos on punnittava useampia aineksia yhdessä ainoassa astiassa, on painettava TARE-painiketta aina yksittäisten aineiden välissä niin, että näytetään aina "0", jolloin voidaan lisätä seuraava ainesta.



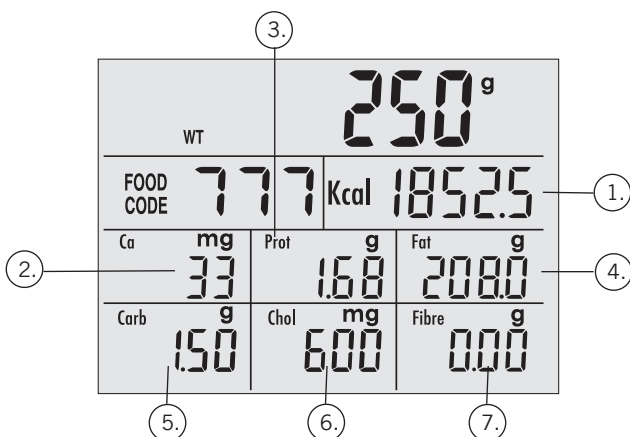
3. Painettaessa TARE-painiketta uudelleen viimeisen aineksen jälkeen ja otettaessa astia vaa'alta, näytetään kokonaispaino (astia mukaan luettuna) negatiivisella etumerkillä.
4. Huomioi, että jäljelle oleva käytettävä maksimikantavuus pienenee taaratettujen painoarvojen verran.

7. Ravintoarvojen laskeminen

Soehnle Food Control Easy -laitteeseen on tallennettu 950 yleistä elintarviketta ravintoarvoineen.

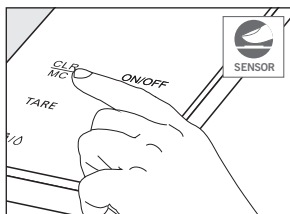
Jotta voidaan elintarvikkeen painoarvon lisäksi näyttää sen ravintoarvot ja siirtää tulos summamuistiin, on syötettävä vastaava elintarviketunnusluku mukaan liitetystä elintarviketaulukosta numeronäppäimistöllä.

Kyseisissä ravintoarvokentissä näytetään silloin valitun elintarviketunnusluvun päälle asetetun määrän arvot.



Esimerkissämme kyseessä on 250 g voita:

- | | | | |
|----|-------|----------------|---------|
| 1. | Kcal | kilokaloria | 1852,5 |
| 2. | Ca | kalsium | 33 mg |
| 3. | Prot | valkuainen | 1,68 g |
| 4. | Fat | rasva | 208,0 g |
| 5. | Carb | hiilihydraatit | 1,50 g |
| 6. | Chol | kolesteroli | 600 mg |
| 7. | Fibre | hivenaineet | 0,00 g |



Valittu elintarviketunnusluku voidaan poistaa CLR/MC-painikkeella.

8. Ravintoarvojen laskemisperusteet

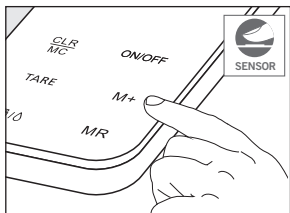
Food Control Easy -laitteeseen on tallennettu 950 elintarvikkeen ravintoarvokomponenttien keskiarvot. Arvot vastaavat 3 toukokuuta 1999 annettua Saksan elintarvikekoodin julkaisua II ja pohjautuvat kaupallisten elintarvikkeiden ravitsemustieteellisesti laadittuihin ravintoarvotaulukkoihin.

Nämä tiedot ovat tärkeitä henkilöille, joiden terveydellisistä syistä on noudatettava tiettyjä raja-arvoja (esim. hiilihydraatit diabeetikoilla). Lisäksi ravinnon ainesosat ovat mielenkiintoisia myös jokaiselle, joka on kiinnostunut tasapainoisesta ravitsemuksesta (esim. laihdutusdieetin puitteissa).

9. Tallennustoiminnot

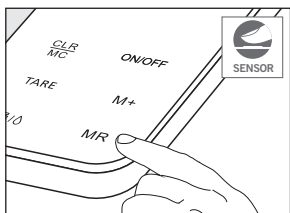
Voidakseen laskea päiväannokset tai tietyn reseptin määrät, Soehnle Food Control Easy -laite pystyy laskemaan yhteen lasketut arvot (paino ja kaikki ravintoarvot) summamuistiin.

1. Painamalla painiketta M+/- tallennetaan enintään 99 punnista summamuistiin.



2. Näyttöön ilmestyy M yhdessä jo tallennettujen mittausarvojen kulloisenkin määrän kanssa. Muistin sisältö säilyy myös poiskytkemisen jälkeen.
3. Siirrettäessä yli 99 mittausarvoa summamuistiin, alkaa numero 99 vilkkua.

4. Tallennettujen mittausarvojen summan hakemiseksi on painettava MR-painiketta.



Varmista, että vaakasi on punnituksen valmiusmuodossa (tarvittaessa paina painiketta $\square/\Delta$ - ja näytetään "WT").

Summasymboli " Σ " osoittaa, että näytetään summamuistissa olevat arvot.

Ohje: Summamuistissa näytetään vain ravintoarvotiedot eikä kokonaispainoa.

5. Painamalla CLR/MC-painiketta tyhjennetään summamuisti.

10. Ilmoitukset



1. Paristot kuluneet. Aseta uudet paristot paikoilleen.



2. Ylikuormitus. Vaa'an maksimipunnitusalue on 5.000 g/ml.

11. Tekniset tiedot

Punnitusalue: 0 - 5.000 g, 0 - 11 lb, 0 - 5.000 ml

Jako: 1 g, 0.1 oz, 1 ml

Paristo: 3 x 1,5 V AAA

12. Paristojen hävittäminen

Paristot eivät kuulu kotitalousjätteeseen. Kuluttajana olet velvoitettu toimittamaan käytetyt paristot lainsäädännön mukaan asianomaiseen keräyspaikkaan.

Voit toimittaa vanhat paristot paikkakuntasi julkisille keräyspaikoille tai kaikkialle, missä kyseisiä paristoja myydään.

Ohje:

Nämä merkit löytyvät ympäristölle haitallisista paristoista:

Pb = paristo sisältää lyijyä

Cd = paristo sisältää kadmiumia

Hg = paristo sisältää elohopeaa



13. Vaa'an hävittäminen



Symboli tuotteen tai sen pakkauksen päällä viittaa siihen, että tätä tuotetta ei saa käsitellä tavallisena kotitalousjätteenä, vaan se on toimitettava sähkö- ja elektronisten laitteiden kierrätystä hoitavaan keräyspisteeseen.

Lisätietoja saat kunnastasi, kunnallisista jätehuoltolaitoksista tai liikkeestä, josta olet ostanut laitteen.

14. Yhdenmukaisuustodistus

Täten Soehnle todistaa, että tämä laite on yhteensopiva EU-direktiivin 2004/108/EY perusvaatimusten ja muiden yksiselitteisten määräysten kanssa.

Tämä laite on häiriövaimennettu voimassa olevan EU-direktiivin 2004/108/EY mukaan.

Ohje: Äärimmäisten sähkömagneettisten olosuhteiden vallitessa, esim. käytettäessä radiolähetintä laitteen välittömässä läheisyydessä, näyttöarvo saattaa muuttua. Häiriön päättyessä tuote on jälleen käytettävissä tarkoituksenmukaisesti, tarvittaessa tuote on kytkettävä uudelleen päälle.

15. Kuluttajapalvelu

Kysymyksiä ja ehdotuksia varten olemme mielellämme käytettävissäsi seuraavien yhteyspartnereiden avulla:

Saksa

Puh.: (08 00) 5 34 34 34

Kansainvälisesti

Puh.: +49 26 04 97 70

Maanantaista perjantaiisiin

klo 09:00 - 12:0

Maasi yhteyshenkilön löydät SOHNLE-kotisivulta osoitteesta www.soehnle.com valikkokohdasta "Huolto/kansainväliset yhteydet".

16. Takuu

SOEHNLE-takuu kattaa 3 vuotta ostopäivämäärästä lukien materiaali- tai valmistusvirheisiin perustuvien puutteiden korjaamisen tai ilmaiseksi vaihtamisen. Anna myyjän täyttää ja leimata takuutodistus ostoksen yhteydessä.

Takuutapauksessa toimita vaaka yhdessä takuutodistuksen kanssa myyjällesi.



Takuutodistus



Nimi, etunimi

Katuosoite

Postinumero, paikkakunta

Ostopäivä

Reklamaation syy

Myyjä

SOEHNLE

Quality & Design by

Leifheit AG
Leifheitstrasse
56377 Nassau/Germany

Service +49 (0)26 04 - 977 - 0

www.soehnle.com